

読書が脳に与える影響

読書は、様々な脳の器官を使います 例えば、短期記憶をつかさどる『海馬』 また、扁桃体や前頭葉のような感情であったり意欲であったりをつかさどる器官も使います
視覚はもちろん使いますし、右脳も活用しています つまり、かなりの脳の器官を動かしているのが読書です こう考えると、なぜ読書が効率のよい脳トレであり学習方法なのかよくわかりますね さらに、脳の活性化・アルツハイマー病の予防
ストレス軽減・情報処理能力のアップ等々こんなにいいことづくめが読書なんです！！
読書の秋です 是非、読書を楽しんでくださいね！

秋の読書週間

10/27-11/9

今月の新着予定



アーモンド 祥伝社
ヨン・ウォンピョン(著)/矢島 暁子(訳)
「涙を流さずにはいられない」
——全世代の心を打つ、
感動と希望の成長物語



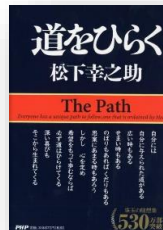
熟睡者 サンマーク出版
C・ベネディクト/M・トーン(著)
鈴木ファスト(訳)
スウェーデン発 最高峰
・最高密度の「睡眠本」
日本上陸！



会いたくて会いたくて
小学館 室井滋(作)
長谷川義史(絵)
大切な人を想う気持ちを描いた
絵本！著名人の皆さんも大絶賛！！



スナフキン 名言ノート
講談社 トーベ・ヤンソン(絵)
スナフキンの名言を抜き出して、
美しいヤンソンの絵と共に、
ぎゅっとまとめた1冊



道をひらく
PHP 松下幸之助
サッカー日本代表 田中
碧選手が「人生において
大切にしている本」！



**世界でたったひとりの自分を
大切に** **だいぶん文庫**
大和書房 鈴木秀子
聖心女子大学で教鞭をとってきた
シスターが、すべての女性に
伝えたいこと



赤いけいとつながって
BL出版 リサ・モザー(文)
オルガ・デミトワ(絵)/よしいかずみ(訳)
あなぐまのアニーとやまあらしの
チックルは、とってもなかよし
ある日、...



青を抱く 角川文庫
KADOKAWA 一穂ミチ
何も残らない
でも覚えてる
ひとりになっても覚えてる



世界 文字の大図鑑 謎と秘密
西村書店 コンスタンティノ/青柳正規
約5500年前に文字は発明された
どんなに小さな集団の文字にも平等
な筆者の愛が詰まった本

道立図書館から ~SDGs17 それぞれの目標 について~

高校生ワーキングプア・・・NHKスペシャル取材班
和食と健康・・・渡邊智子
これからの男の子たちへ・・・太田啓子
水がなくなる日・・・橋本淳司
地球と環境のはなし・・・稲場秀明
なぜ僕らは働くのか・・・池上彰
コレぜ～んぶUDなんです！！・・・伊藤順子
気候危機がサクッとわかる本・・・森朗
海の生物と環境をどう守るか・・・坂元茂樹
追い詰められる海・・・井田徹治
どうすれば争いを止められるのか・・・上杉勇司

他 全29+40(道立図書館)冊

9月末クラス別利用状況

クラス 学年	1組	2組	3組	4組	職員	計	総計
1年	0	0	1	3		4	39
2年	0	2	4	6		12	
3年	3	2	0	5		10	
職員					13	13	